

MEDICAL PARK Reithofpark
Fachklinik für Neurologie

Prof. Dr. med. Peter Young
Chefarzt

Telefon: + 49 8066-186902
Telefax: + 49 8066-189777
email: p.young@medicalpark.de

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,

die Gruppe der Insomnie ist eine heterogene Gruppe. Es können Krankheitsbilder bestehen, die mit kurzfristiger Schlaflosigkeit durch emotionale, soziale oder private Belastungssituationen entstehen oder es können Schlafstörungen bestehen, die über 3 Monate andauern und immer wieder rezidivierend auftreten. Die Prävalenz dieser als chronischen Insomnie bezeichneten Erkrankung beträgt zwischen 6 und 10% in der deutschen Bevölkerung und stellt somit eine Volkserkrankung dar. In Ihrer Praxis werden Sie sicherlich immer wieder mit Patienten mit chronischer Insomnie zu tun haben.

Wir haben hier in Bad Feilnbach eine spezifische Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit chronischen Ein- und Durchschlafstörungen etabliert. Hauptgrundlage dieser Therapie sind nicht pharmakologische Therapieprinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie für Insomnien. Hier ist es möglich, für Patienten in einem Aufenthalt von 3-6 Wochen die Qualität des Nachtschlafes zu verbessern. Ein Großteil unserer Patienten kann wieder eine erholsame Schlafzeit erleben ohne dass eine weitere pharmakologische Therapienotwendigkeit besteht.

Unsere spezifische Insomnie-Rehabilitation ist bei der Deutschen Rentenversicherung und der Rentenversicherung Bayern Nord als spezifische Rehabilitationsmaßnahme innerhalb einer neurologischen Rehabilitationsklinik anerkannt. Wir betonen, dass unsere Therapieprinzipien zwar auf dem Boden der kognitiven Verhaltenstherapie beruhen, dass jedoch die psychologische Begleitung in erster Linie in Schlafedukation, temporärer Schlafrestriktion Vermittlung von Aspekten Schlafhygiene bestehen. Es werden keine tiefgreifenden psychopathologischen oder psychotherapeutischen Therapieansätzen verfolgt.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben für eine stationäre Rehabilitationsmedizin für Ihre Patienten mit chronischer Ein- und Durchschlafstörung (chronische Insomnie) und freuen uns über Rückfragen oder auch Anmeldung Ihrer Patienten in unserer Klinik.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Peter Young
Ärztlicher Direktor
Chefarzt der Klinik für Neurologie